

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 06. 08. 2024 года



| | | Порц | Ккал |
|-------------|--|----------|---------|
| Завтрак | Каша полбяная молочная с маслом | 180/3 | 202,604 |
| | Какао с молоком, сахаром | 180/6 | 58,83 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/5/5 | 128,77 |
| 2ой завтрак | Сок | 180 | 76,00 |
| Обед | Салат из картофеля с солёными огурцами | 60 | 21,80 |
| | Борщ со свежей капустой, с картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной | 180/10/7 | 106,63 |
| | Тефтели куриные запеченные в сметанно--томатном соусе | 50/25 | 112,50 |
| | Макароны отварные с маслом сливочным | 130/3 | 155,22 |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 55,26 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 45/25 | 147,85 |
| Полдник | Ряженка | 180 | 91,80 |
| | Булочка доржняя | 50 | 165,50 |
| Ужин | Запеканка творожная с повидлом | 120/30 | 418,50 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 180/6/7 | 26,48 |
| | | | |
| | | | |

Приятного аппетита!

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.



Меню на 06.08. 2024 года

1 младшая

| | | Порц | Ккал |
|-------------|--|----------|---------|
| Завтрак | Каша полбяная молочная с маслом сливочным | 140/3 | 162,00 |
| | Какао с молоком и сахаром | 180/6 | 58,83 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 25/5/5 | 115,67 |
| 2ой завтрак | Сок | 125 | 52,77 |
| | | 40 | 32,68 |
| Обед | Салат из картофеля с солёными огурцами | 150/10/7 | 94,08 |
| | Борщ с о свежей капустой с картофелем на курином бульоне ,с куриными фрикадельками со сметаной | 40 /20 | 90,00 |
| | Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе | 110/3 | 134,38 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным отварные | 150 | 46,05 |
| | Компот из свежих яблок | 20/35 | 116,30 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 150 | 76,00 |
| | Ряженка | 35 | 112,35 |
| Ужин | Булочка дорожная | 100/30 | 345,50 |
| | Запеканка таорожная с повидлом | 150/5/5 | 21,78 |
| | Чай с сахаром и лимоном | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | 1470,27 |

Приятного аппетита!